

# 第20回「ココロの授業」講演会

**特報!** あの海の男が上田に帰ってくる!

## 白石康次郎氏 登壇決定!



**要予約!**  
**入場無料**  
注目の講演会

白石 康次郎 (しらいし こうじろう) プロフィール  
1967年東京生まれ鎌倉育ち。少年時代に船で海を渡るという夢を抱き、高校在学中に単独世界一周ヨットレースで優勝した故・多田雄幸氏に弟子入り。26歳のときに、ヨットによる単独無寄港無補給世界一周の史上最年少記録(当時)を樹立。2016年には最も過酷な単独世界一周ヨットレース「Vendee Globe」にアジア勢初出場を果たすも無念のリタイア。2018年、DMG森精機が立ち上げた日本初の外洋ヨットチーム「DMG MORI SAILING TEAM」のスキッパーに就任。「ヴァンデ・グロブ 2020」では、アジア勢初完走、「ヴァンデ・グロブ 2024」でも2度目の完走を成し遂げる。著書に「精神筋力 困難を突破し、たくましさ育てる」(生産性出版)ほか。

## 世界一周を終え、男は約束を果たす。

令和7年 **2025** 第20回「ココロの授業」講演会

# 11月15日 **土**

## 上田サントミュージゼ

上田市交流文化芸術センター【アリオ上田の正面】

### 大ホールにて開催!

12:30~16:00 (開場 12:00)

第一部 比田井和孝 講演

第二部 白石康次郎氏 講演

### 「ココロの授業」講演会とは……

上田情報ビジネス専門学校でヒダカズ先生こと比田井和孝が行っている名物授業「就職対策授業」。これは、単なる就職対策ではありません。「何のために働くのか?」を共に考える事からスタートし、様々なエピソードから生きる事の本質を考えます。実際に多くの学生が感動し、自ら行動できるまでに成長してきた、まさに「ココロの授業」です。この感動は学生にとどまらず、多くの要望に応える形で書籍として出版され、シリーズ30万部をこえる反響をいただいております。さらに、「この授業を受けたい!」という一般の方からの声にお応えし、ウエジョビでは、「ココロの授業」講演会として、ゲストもお招きし毎年無料で実施しています。



上田情報ビジネス専門学校 副校長

**比田井和孝**

学校法人 上田佐藤学園 —すべては学生のために—  
 **上田情報ビジネス** 専門学校  
〒386-0012 長野県上田市中心 3-7-5 ☎0268-22-0255

**Webフォームから  
カンタン申込!!**

注目の講演会! 申込はお早めに!

